

Областное государственное профессиональное образовательное учреждение
«Ульяновский техникум питания и торговли»

Наименование документа План работы
Условное обозначение ОП-06.02
Соответствует ГОСТ Р ИСО 9001-2015, ГОСТ Р 52614.2-2006
(п.п. 4.1, 4.2.3, 4.2.4, 5.5.3, 5.6.2, 8.4, 8.5)

Редакция № 1
Изменение № 0

Лист 1 из 5

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по УВР

Е.И. Ерофеева

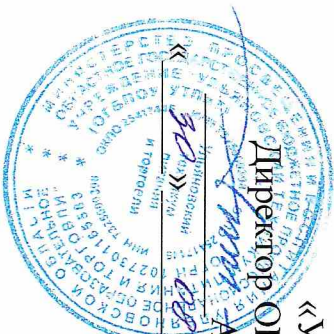
« 30 » 08 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ОТЫПОУ УТПИТ

А. А. Красников

« 30 » 08 2022 г.



ПЛАН РАБОТЫ
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
ОТЫПОУ УТПИТ
НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

План работы руководителя физического воспитания по спортивно-оздоровительным мероприятиям УТПИТ на 2022- 2023 учебный год

Цель: формирование у обучающихся ценности здорового образа жизни

Задачи:

1. Сохранение и укрепление здоровья студентов, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения.
2. Воспитание у студентов высоких моральных, волевых и физических качеств.
3. Воспитание у студентов постоянного интереса и привычки к систематическим занятиям физической культуры и спортом.
4. Совершенствование спортивного мастерства студентов.

№	Наименование мероприятий	Категория участников	Ответственный	Сроки проведения	Отметка об исполнении	Эффективность
1.1 Организационно-распорядительная деятельность						
1.1.1.	Оформление и подготовка рабочей документации на новый учебный год	преподаватели	Руководитель физ. воспитания	Август		
1.1.2.	Комплектование групп спортивного совершенствования	преподаватели	Руководитель физ. воспитания	Сентябрь		
1.1.3	Составить и утвердить расписания занятий групп спортивного совершенствования	тренеры – преподаватели	Руководитель физ. воспитания	Сентябрь		
1.1.4	Работа по специальным медицинским группам	преподаватели	Руководитель физ. воспитания	Сентябрь		
1.1.5	Работа с физорганами групп	преподаватели	Руководитель физ. воспитания, фельдшер	В течение года		
1.1.6	Анкетирование в группах нового набора	преподаватели	Преподаватели физ. воспитания	Сентябрь		
1.2 Организационная работа						
1.2.1.	Проведение занятий по физической культуре	студенты	Преподаватели физ. культуры	По расписанию		
1.2.2.	Проведение занятий в группах спортивного совершенствования: «Легкая атлетика», «Волейбол», «Льжкные гонки», «Мини-футбол», «Настольный теннис», «Баскетбол».	студенты	Преподаватели культуры	В течении года		
1.3 Организация внеурочной деятельности						
1.3.1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в период учебного года					
	Проведение спортивных минуток во время перемен	студенты	Преподаватели культуры, физоргы групп	Ежедневно		

	Областной месячник военно-патриотической работы «Мужество война»	студенты	Зам. по УВР, преподаватели: БЖ, физкультуры, истории, класные руководители Студ. совет	Февраль		
	Торжественное мероприятие, посвященное Дню защитника отечества	студенты	Руководитель БЖ, руководитель физ. воспитания класные руководители Активы групп	Февраль		
132	Соревнования, проводимые внутри техникума:					
	Традиционный осенний легкоатлетический кросс среди обучающихся всех курсов	студенты	Руководитель физ. воспитания, преподаватели физ. культуры.	Сентябрь		
	Первенство техникума по шахматам	студенты	Тренер-преподаватель, физорги групп	Октябрь		
	Первенство техникума по мини-футболу обучающихся первых и вторых курсов	студенты	Тренер-преподаватель, физорги групп	Октябрь		
	Первенство техникума по настольному теннису	студенты	Тренер-преподаватель, физорги групп	Ноябрь		
	Первенство техникума по волейболу	студенты	Тренер-преподаватель, физорги групп	Декабрь		
	Товарищеская встреча по настольному теннису и волейболу среди студентов и преподавателей	студенты	Тренер-преподаватель	Декабрь		
	Товарищеские встречи сборных команд техникума юношей и девушек со сборными командами других учебных заведений	студенты	Преподаватели физ. культуры Физорги групп	В течении года		
	Первенство техникума по баскетболу	студенты	Тренер-преподаватель, физорги групп	Февраль		
	Соревнования по силовому троеборью (юноши)	студенты	Преподаватели физ. культуры, физорги групп	Февраль		
	Соревнования по силовому троеборью (девушки)	студенты	Преподаватели физ. культуры, физорги групп	Март		
	Соревнования по тиревому спорту среди обучающихся первых-четвертых курсов	студенты,	Преподаватели физ. культуры, физорги групп	Февраль		
	«Веселые старты» среди первых и вторых курсов	студенты	Преподаватели физ. культуры, физорги групп	Ноябрь		

	Первенство техникума по лыжным гонкам	студенты	Преподаватели физ. культуры, физорги группы	Январь		
	Соревнования по перетягиванию каната среди первых и вторых курсов	студенты	Преподаватели физ. культуры, физорги группы	Февраль		
	Соревнования по армреслингу	студенты	Преподаватели физ. культуры, физорги группы	Март		
1.3.3 Соревнования, проводимые на городском, областном уровнях						
	Участие в областной спартакиаде среди ССУЗов	студенты	Тренеры - преподаватели	По плану		
	Участие в традиционной районной легкоатлетической эстафете	студенты	Тренеры - преподаватели	Апрель		
	Участие в областной легкоатлетической эстафете на приз газеты «Ульяновская правда»	студенты	Тренеры - преподаватели	Апрель		
	Участие в региональном этапе Всероссийской Спартакиады «Трудовые резервы» обучающихся СПО «Мы за здоровый образ жизни»	студенты	Руководитель физ. воспитания, преподаватели физической культуры	По положению		
	Участие в «Лыжне России – 2021»	студенты	Руководитель физ. воспитания	Февраль		
	Участие во Всероссийских соревнованиях по конькобежному спорту	студенты	Руководитель физ. воспитания	Январь		
1.3.4 Агитационная работа						
	Проведение бесед о здоровом образе жизни	студенты	Преподаватели физ. культуры, физорги групп	Сентябрь, декабрь, январь, апрель		
1.3.5 Врачебный контроль. Медико-санитарный контроль						
	Контроль за состоянием здоровья обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	студенты	Фельдшер	Ежедневно		
1.3.6 Материально – техническое обеспечение						
	Обеспечение сохранности спортивного инвентаря		Преподаватели физ. культуры	Систематически		
	Приобретение спортивного инвентаря и спортивной формы		Главный Руководитель воспитания	По фин. Плану техникума		

Руководитель физического воспитания



Р.И. Масеева